

Interview avec Dr méd. Michael Gengenbacher, président de la SAMM, enseignant de médecine manuelle, directeur médical et médecin-chef à l'hôpital Bethesda à Bâle

## Médecine manuelle – une spécialité interdisciplinaire avec une formation spécifique

*La médecine manuelle est pratiquée et enseignée en Suisse depuis bientôt 65 ans. Dr Michael Gengenbacher est le président de la Société suisse de médecine manuelle (SAMM). Dans cette interview, il explique les activités de la société, les contenus de la médecine manuelle et la formation à la formation approfondie interdisciplinaire « Médecine manuelle (SAMM) ».*

**Charlotte Schweizer**  
Experte en communication, FMH

**Monsieur le Dr Gengenbacher. Vous êtes le président de la Société suisse de médecine manuelle (SAMM). Pourquoi votre société de médecins existe-t-elle et quels sont ses objectifs ?**

La Société suisse de médecine manuelle (SAMM) a été fondée en 1959 à Baden. Elle regroupe 1300 médecins qui ont tous suivi une formation en cours d'emploi en médecine manuelle. La médecine manuelle permet de diagnostiquer et de traiter les troubles fonctionnels et les douleurs de l'appareil locomoteur d'origine articulaire, musculaire et neurologique. L'objectif de notre société de discipline médicale est de veiller, sur mandat de la Confédération, de la FMH et de l'ISFM, à la formation prégraduée, post-graduée et continue en médecine manuelle en Suisse, de promouvoir des enseignants appropriés et d'accompagner des thèmes de recherche en médecine manuelle.

**Quand la médecine manuelle est-elle utilisée ?**

La médecine manuelle est utilisée en cas de troubles musculaires, fasciaux ou neurologiques aigus ou chroniques du dos ou de restrictions de la mobilité des articulations. Après une anamnèse, un examen et un diagnostic différentiel, la priorité est donnée au rétablissement des fonctions physiologiques de l'appareil locomoteur. Les douleurs doivent au moins être atténuées et les modifications tissulaires doivent disparaître. Pour cela, on utilise des mobilisations avec et sans impulsion, des manipulations



Dr méd. Michael Gengenbacher, président de la SAMM

ainsi que des techniques d'inhibition neuromusculaire sur les muscles et les parties molles. Celles-ci agissent sur toutes les structures anatomiques telles que la colonne vertébrale, les articulations périphériques, la musculature, les fascias et les nerfs.

**Quels sont les avantages de la médecine manuelle ?**

Dans la médecine manuelle, les mains « formées » et « entraînées » du médecin sont l'instrument décisif du traitement. La médecine

manuelle ne nécessite donc pas d'intervention chirurgicale. Elle permet non seulement d'établir un diagnostic plus nuancé, mais aussi, grâce à ses techniques et à ses manipulations, de traiter en douceur les troubles fonctionnels de l'appareil locomoteur. Cette combinaison fait de la médecine manuelle une méthode de traitement conviviale, efficace et appréciée des patients.

### Quels sont les médecins qui se consacrent à la médecine manuelle ?

L'obtention de notre diplôme de formation complémentaire spécialisation interdisciplinaire « Médecine manuelle (SAMM) » nécessite un titre de médecin spécialiste. Nombre de nos médecins font partie des médecins de premier recours, sont des médecins d'hôpital, des médecins du sport, de la réadaptation ou des médecins généralistes, des orthopédistes, des neurologues, des rhumatologues ou des médecins spécialistes du traitement interventionnel de la douleur.

### En quoi consiste la formation en médecine manuelle ?

Les personnes qui souhaitent apprendre la médecine manuelle sont invitées à suivre la formation complémentaire de la SAMM qui débute chaque année en janvier (mais seulement tous les deux ans en français). La formation CAS (modules 1–3) porte sur l'établissement d'un diagnostic et la réalisation correcte des thérapies de base. On y apprend un diagnostic musculo-squelettique fondé et la biomécanique. L'introduction à la thérapie porte principalement sur les mobilisations sans impulsion, les techniques d'inhibition neuromusculaire (NMI) et les techniques des tissus mous. Dans la formation DAS (modules 4–8), les techniques de traitement sont élargies. Elles comprennent entre autres les techniques d'impulsion, la thérapie des points gâchettes et l'intégration clinique des connaissances acquises. L'éventail des techniques de médecine manuelle est approfondi de manière à ce que les diplômés puissent non seulement diagnostiquer les troubles fonctionnels, mais aussi, en fin de compte, les traiter de manière globale.

### Quelles sont les conditions pour obtenir le diplôme de formation complémentaire, formation approfondie interdisciplinaire « Médecine manuelle (SAMM) » ?

La réussite du CAS et du DAS permet d'obtenir le diplôme de formation complémentaire de l'ISFM, spécialisation interdisciplinaire « Médecine manuelle (SAMM) ». En plus de la participation à tous les modules, il faut réussir un examen écrit ainsi qu'un examen pratique final. Les autres conditions pour l'obtention du diplôme de formation complémentaire sont l'accomplissement de toutes les attestations ainsi qu'un titre fédéral de médecin ou un titre étranger reconnu. Le titre de médecin spécialiste peut aussi n'être obtenu qu'après la formation complémentaire.

### Comment se présente la formation continue en médecine manuelle ?

Pour une recertification réussie, notre société médicale exige 50 crédits de formation continue dans le domaine de la médecine manuelle en l'espace de 5 ans. Pour ce faire, nous proposons

des formations continues spéciales ainsi que, vers la fin novembre, notre propre congrès à Interlaken, où la « famille SAMM » se réunit à chaque fois avec 1000 participants.

### Dates clés de la formation complémentaire en médecine manuelle

La formation complémentaire CAS et DAS de la SAMM s'adresse à tous les médecins ayant terminé leurs études de médecine et qui s'intéressent au diagnostic et au traitement des troubles fonctionnels de l'appareil locomoteur. La formation en cours d'emploi commence chaque année en janvier (mais seulement tous les deux ans en français) et dure deux ans pour une formation complète. Sur cette période, environ 300 heures d'enseignement sont proposées dans huit modules de quatre jours chacun.

### Équipe d'enseignants et didactique

La formation est dispensée par des enseignants confirmés et actifs dans la pratique, issus des domaines de la médecine interne générale, de la rhumatologie, de la médecine de la douleur et de la médecine du sport. Ils combinent des exposés théoriques avec des exercices pratiques et des missions de réflexion. De plus, des études personnelles guidées et autonomes permettent d'approfondir les connaissances acquises. L'enseignement est dispensé en classes.

### Lieu

Les 3 ou 8 modules de quatre jours chacun se déroulent au Centre Loewenberg à Morat (FR). Il est recommandé de passer les nuits sur place afin de pratiquer les connaissances acquises en dehors des heures de cours et d'échanger avec les autres participants.

### Langue

Chaque année, un cours en allemand débute en janvier ; tous les deux ans, la formation est bilingue (allemand et français).

### Frais

Les frais par module s'élèvent actuellement à CHF 1920.–, déjeuner compris. L'examen écrit coûte CHF 260.– et l'examen pratique final CHF 550.–

### Inscription à la formation complémentaire en janvier 2025

La prochaine formation complémentaire en janvier 2025 sera proposée en deux langues (allemand et français). La date limite d'inscription provisoire est le 31 octobre 2024. Les inscriptions à la formation complémentaire sont possibles via [www.samm.ch/fr/](http://www.samm.ch/fr/). Les informations sur les dates de début de cours ultérieures sont disponibles sur [info@samm.ch](mailto:info@samm.ch).

