



PEPra propose un échange et un enseignement interactif en petits groupes interprofessionnels.

Cabinet médical du futur : PEPra vous soutient

Renforcer la prévention *Les soins de santé sont appelés à évoluer. Demain, l'accent sera mis davantage sur la prévention, y compris dans les cabinets médicaux. PEPra soutient les équipes des cabinets médicaux dans la mise en oeuvre de la prévention afin d'offrir une véritable plus-value aux patientes et patients ainsi qu'à l'équipe.*

Salomé Steinle

Cheffe suppléante de la division Santé publique, professions de la santé et produits thérapeutiques de la FMH

L'évolution démographique, la pression sur les coûts, le manque de temps et la pénurie de personnel qualifié sont les principaux défis de la médecine ambulatoire de premier recours. Ce qui est déjà une réalité aujourd'hui ne fera que s'accroître demain. Un changement de perspective est nécessaire pour faire face aux exigences qui évoluent et pour continuer à proposer des soins accessibles à tous, abordables et surtout de qualité.

Salutogenèse et prévention

Le moyen le plus efficace d'économiser du temps et de l'argent, de ménager les professionnelles et professionnels de santé et

d'éviter toute souffrance est de faire en sorte que moins de personnes tombent malades et que les personnes déjà malades puissent conserver leur qualité de vie et leur autonomie. Un mode de vie sain permet de retarder ou d'éviter jusqu'à la moitié des maladies non transmissibles et de réduire ainsi la charge de morbidité. Il vaut donc la peine, dans l'optique de la prévention, d'agir activement sur les facteurs d'influence des différentes maladies et sur la manière de les gérer (voir illustration maladies et facteurs d'influence).

Une approche globale de la situation de vie des patientes et des patients ainsi que des techniques d'entretien et de conseil sont nécessaires pour les conseiller et les accompagner vers un mode de vie plus sain. Or, aujourd'hui, il est rare que cela soit fait de manière systématique. Si les offres de soins sont très bien développées et atteignent un niveau de qualité élevé, il est encore largement possible d'améliorer la place de la prévention par rapport aux soins purement curatifs.

Interprofessionnalité

En Suisse, chaque personne consulte en moyenne deux à trois fois par an son médecin de famille, ce qui en fait l'un des principaux interlocuteurs pour des questions de santé. La très grande confiance qu'il inspire chez les patientes et les patients offre une situation privilégiée pour aborder avec eux de manière adaptée les comportements à risque, les motiver à adopter un comportement en faveur de leur santé et les accompagner dans cette démarche. Cela vaut pour l'ensemble de l'équipe du cabinet médical, donc aussi bien pour les médecins que pour les personnes qualifiées au cabinet médical – assistantes médicales ou assistants médicaux (AM) et coordinatrices ou coordinateurs en médecine ambulatoire (CMA). Ces personnes ont souvent un contact différent et plus direct avec les patients et peuvent profiter des moments à l'accueil ou lors d'une prise de sang pour engager la conversation dans un cadre plus léger.

Miser sur l'interprofessionnalité permet de répondre aux évolutions des exigences professionnelles, d'optimiser la qualité de la prise en charge et d'augmenter l'efficacité économique, avec le bénéfice d'une meilleure satisfaction au travail. En déléguant certaines tâches, les médecins se libèrent du temps, et les AM ainsi que les CMA peuvent assumer des tâches intéressantes. Enfin, cela permet aussi de réduire une éventuelle fluctuation dans les équipes des cabinets médicaux, ce qui est un effet collatéral non négligeable en ces temps de pénurie de personnel qualifié. Pour ces équipes, suivre ensemble une formation continue est un facteur favorisant la réussite d'une approche interprofessionnelle.

C'est précisément ce que propose PEPrä: des formations continues destinées à l'ensemble de l'équipe sur le thème de la prévention au cabinet médical, encourageant explicitement la participation de toute l'équipe.

PEPrä, un soutien pour la prévention

PEPrä est une offre de la FMH et de ses partenaires qui propose différents modules de formation continue sur le thème de la prévention. L'offre comprend notamment des modules de base tels que le conseil et l'entretien motivationnel ainsi qu'un large éventail de modules spécifiques allant du sevrage tabagique à l'activité physique en passant par des thèmes comme le stress, la dépression ou la médecine de la douleur.

Les modules de formation continue suivis en petits groupes interprofessionnels permettent un enseignement interactif et facilitent les échanges entre les participantes et les participants. Ils mettent l'accent d'une part sur les mises à jour cliniques de la thématique choisie, et d'autre part sur la conduite d'entretien et sur les outils pour leur utilisation quotidienne au cabinet médical. Ils sont animés par des intervenantes et des intervenants formés à cet effet et donnent droit à des crédits de formation continue auprès de l'ISFM. Le fait que médecins et personnel qualifié du cabinet médical suivent ensemble une formation continue peut paraître inhabituel au premier abord. On peut se demander si les compétences et les acquis ne sont pas trop différents. Une chose est certaine, les connaissances cliniques sont essentielles. Tout ce que PEPrä enseigne est basé sur les preuves et a été élaboré par des experts. L'accent est mis sur la (re)connaissance des signes et des facteurs de risque, sur la manière de les aborder avec les personnes concernées et de

les motiver à changer de comportement pour promouvoir leur santé, tout en les accompagnant dans cette démarche. Tout ce qui a trait à la prévention peut être réparti dans une certaine mesure au sein de l'équipe du cabinet médical en fonction des compétences, du temps disponible et de la proximité avec les patients. PEPrä ne se résume pas à un programme à appliquer à la lettre après avoir suivi la formation continue mais vise davantage à ce que tous les membres de l'équipe soient à même de mettre en œuvre la prévention au cabinet de manière à offrir une véritable plus-value tant aux patientes et aux patients qu'aux personnes concernées. Les connaissances acquises, les outils et les documents mis à disposition visent à soutenir la recherche de solutions, la mise en place de structures et de processus individuels, qui diffèrent d'un cabinet à l'autre.

Investir pour le futur

L'évaluation PEPrä indique que 96% des participants déclarent se sentir plus en confiance pour mettre en œuvre des activités de prévention dans leur cabinet médical à la suite d'une formation continue. Ce résultat est très réjouissant et montre que les modules PEPrä et leur mise en œuvre répondent aux besoins du groupe cible. Inscrire ce résultat dans la durée pour que la prévention s'établisse durablement dans les cabinets médicaux représente toutefois un défi. C'est pourquoi PEPrä entend compléter l'offre existante et développer un module axé sur la mise en œuvre interprofessionnelle de la prévention dans les cabinets médicaux, qui sera proposé à partir de 2025. À cela s'ajouteront des suivis pour soutenir ce processus à long terme. Cela permettra de combler une lacune importante dans l'offre et de proposer un soutien là où il est nécessaire: mettre en œuvre au quotidien les acquis du module. À l'avenir, PEPrä souhaite non seulement initier un processus, mais aussi veiller à sa pérennité. C'est un investissement qui en vaut la peine et qui prépare les cabinets médicaux aux exigences du futur.

Correspondance
info@pepra.ch

Stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles
MALADIES ET FACTEURS D'INFLUENCE

Facteurs d'influence	Maladies				
	Maladies cardio-vasculaires	Diabète	Cancer	Maladies chroniques des voies respiratoires	Maladies musculo-squelettiques
Tabac	●	●	●	●	●
Alcool	●	●	●	●	●
Alimentation	●	●	●	●	●
Activité physique	●	●	●	●	●
Pression artérielle	●	●	●	●	●
Lipidémie	●	●	●	●	●
Poids	●	●	●	●	●
Statut socio-économique	●	●	●	●	●

Maladies et facteurs d'influence.



Soutien pour la prévention
au cabinet médical



Formations continues PEPra

Dans les modules de formation continue, l'accent est mis non seulement sur les mises à jour cliniques, mais aussi sur la pratique de techniques d'entretien et sur les possibilités d'impliquer l'ensemble de l'équipe dans la prévention.

Les intervenant-e-s organisent le cours de manière interactive en fonction des besoins des participant-e-s.

Le groupe cible est constitué de médecins de premier recours et d'assistantes médicales/assistants médicaux et CMA.

Composez un programme selon vos besoins en choisissant le/s module/s ainsi qu'en fixant le/s date/s et le/s lieu/x.



Format : 4 heures en présentiel



Accréditée ISFM (4 crédits) et SVA (2 crédits)



Contact : info@pepra.ch

Modules

CONSEIL ET COMMUNICATION -
ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

ACTIVITÉ PHYSIQUE

ALCOOL

CONSOMMATION DE DROGUES

DÉPENDANCE AUX JEUX
ET À L'INTERNET

MÉDECINE DE LA DOULEUR

PRÉVENTION DES CHUTES

PRÉVENTION DU SUICIDE

STRESS & DÉPRESSION

TABAC

Une offre de la FMH et
ses partenaires.



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera