

Medienkommentar – Bern, 29. Januar 2026

### Umfrage bei Ärztinnen und Ärzten: Administrative Belastung verschärft Fachkräftemangel

Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) hat heute die [Resultate einer unter der Schirmherrschaft der Stiftung Commonwealth Fund stehenden internationalen Umfrage zur Grundversorgung veröffentlicht](#). Demnach bewerten Ärztinnen und Ärzte in der Grundversorgung die Gesamtleistung des Schweizer Gesundheitssystems als sehr gut oder gut. Mit ihrer eigenen Tätigkeit sind fast acht von zehn Ärztinnen und Ärzte ziemlich bis sehr zufrieden, obwohl sich die Hälfte sehr gestresst oder äusserst gestresst fühlt. Beunruhigend ist, dass eine grosse Mehrheit die administrative Tätigkeit als Problem ansieht.

FMH-Präsidentin Yvonne Gilli kommentiert den Bericht: «Die Schweizer Grundversorgerinnen und Grundversorger leisten Ausserordentliches. Sie beweisen tagtäglich eine grosse Stressresistenz und halten die Versorgungssituation selbst unter grosser Belastung hoch. Doch auch wenn die Ärztinnen und Ärzten in der Grundversorgung mehrheitlich zufrieden sind, sehen über drei Viertel die administrative Tätigkeit als Problem an. Die Bürokratie verschärft den Fachkräftemangel und belastet die Arzt-Patienten-Beziehung. Es braucht unbedingt eine administrative Entlastung.»

### Strategische Schwerpunkte der FMH

Die FMH zeigt der Politik und Öffentlichkeit bestehende und absehbare Engpässe in der medizinischen Versorgung auf und Lösungen für **ausreichend Fachkräfte**. Sie fordert eine **administrative Entlastung** der Gesundheitsfachpersonen, um diesen einen stärkeren medizinischen Fokus und mehr Zeit für die Patientinnen und Patienten zu ermöglichen – und damit die Qualität der Patientenversorgung und eine sinnhafte Berufsausübung zu fördern. Zu ihren Forderungen gehören mehr Medizin-Studien- und Weiterbildungsplätze und weniger Mikroregulierung.

### Weitere Informationen

Gerne machen wir an dieser Stelle nochmals auf die Resultate der im Auftrag der FMH durch gfs.bern durchgeführten eigenen Befragung der Ärzteschaft von 2025 aufmerksam: [Begleitforschung | FMH](#).

Die Strategie der FMH finden Sie unter [Strategie der FMH 2025–2028 | FMH](#)

### Auskunft

Politik & Kommunikation, Tel. 031 359 11 50, [kommunikation@fmh.ch](mailto:kommunikation@fmh.ch)

#### FMH Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte

Die FMH vertritt als Berufsverband der Schweizer Ärztinnen und Ärzte über 46'000 Mitglieder und als Dachverband rund 90 Ärzteorganisationen. Sie setzt sich für eine allgemein zugängliche, effiziente und qualitativ hochstehende Gesundheitsversorgung ein, die attraktive Arbeitsbedingungen bietet und den Nutzen für die Patientinnen und Patienten sowie die Bevölkerung in den Vordergrund stellt.